

Принято
на педагогическом совете
структурного подразделения д/с «Сказка»
протокол от 28.08.2025 №1

Утверждаю
Директор «МКОУ «ОСОШ
им.В.Д.Успенского»
Т.И.Кирютина
Приказ №8 от 29.08.2025

Режим дня на холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Содержание	Возрастные группы, время				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 10.00	9.40- 10.00	9.50-10.05	9.55-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.00-11.30	10.00-12.05	10.05-12.15	10.10-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	12.20- 12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости), доп.образование	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.25-16.15	15.40 -16.20	15.50-16.20	15.55-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00